

ABDIMAS UNIVERSAL

<http://abdimasuniversal.uniba-bpn.ac.id/index.php/abdimasuniversal>

DOI: <https://doi.org/10.36277/abdimasuniversal.v3i1.111>

Received: 30-03-2021

Accepted: 27-04-2021

Gerakan Peduli Sesama dan Bakti Sosial Relawan Covid-19 Teknik Mesin Universitas Balikpapan di Kelurahan Karang Rejo Kota Balikpapan Suherna^{1*}; Kuswandi Arifin²; Patunru Pongky³

¹Universitas Balikpapan

^{1*}suherna@uniba-bpn.ac.id

Abstrak

Gerakan peduli sesama dan bakti sosial adalah salah satu program pengabdian masyarakat yang dilaksanakan oleh dosen dan mahasiswa Program Studi Teknik Mesin Universitas Balikpapan sebagai bentuk kepedulian kita terhadap masyarakat dan lingkungan ditengah pandemic covid-19. Pelaksanaan kegiatan Gerakan Peduli Sesama dan Bakti Sosial oleh Relawan Teknik Mesin merupakan bagian dari tri dharma dan program kerja dari Universitas Balikpapan untuk meningkatkan pengetahuan dan membantu masyarakat tentang upaya memutus mata rantai penularan Covid-19. Kegiatan ini terlaksana pada Kelurahan Karang Rejo Kecamatan Balikpapan Tengah tepatnya RT. 31, 32, 46, 48 dan 62 dengan metode pengabdian berupa kegiatan penyuluhan, pembagian sabun cuci tangan, pembagian masker dan sembako serta penyemprotan disinfektan dilingkungan pemukiman warga. Hasil menunjukkan adanya respon positif pemerintah serta partisipasi aktif masyarakat yang tinggi.

Kata Kunci: pengabdian masyarakat, relawan, bakti sosial

Abstract

Caring movement for people and social service is one of the community service programs carried out by lecturers and students of the Mechanical Engineering Study Program at Balikpapan University as a form of our concern for society and the environment amid the Covid-19 pandemic. The implementation caring movement for people and social service by Mechanical Engineering Volunteers is part of Three Pillars of Higher Education and work program of Balikpapan University to increase knowledge and help the community to break the chain of Covid-19 transmission. This activity was carried out in Karang Rejo Village, Central Balikpapan District, to be precise, in district 32, 46, 48 and 62 with service methods in the form of education, giving hand soaps, masks, and basic necessities as well as spraying disinfectants in residential areas. The results show that there is a positive response from the government and high degrees of community participation.

Keywords: community service, volunteer, social service

1. Pendahuluan

Pengabdian kepada masyarakat merupakan suatu media untuk menjembatani dunia pendidikan dengan masyarakat, dimana perguruan tinggi dihadapkan pada masalah bagaimana agar warga masyarakat dapat mengatasi suatu permasalahan dengan baik yang dibantu oleh akademisi, Akademisi yang dimaksud didalam artikel ini adalah dosen dan mahasiswa.

Salah satu topik yang sangat hangat dan menjadi permasalahan dunia sekarang adalah masalah wabah virus corona (Covid-19). Wabah ini sekarang disebut *pandemic* karena wabahnya berlangsung lama dengan gejala yang bisa berubah-ubah dan tanpa memandang siapa yang telah terjangkit. Permasalahan penanganan wabah virus corona ini menjadi masalah internasional yang sangat susah teratasi, wabah ini menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) melalui Direktur Jenderal Adhanom Ghebreyesus secara resmi mengumumkan Virus Corona (COVID19) sebagai

Pandemi pada tanggal 11 maret 2020 (Djalante, dkk, 2020).

Pemerintah Indonesia telah menetapkan kejadian ini melalui keputusan presiden (Keppres) no. 11 tahun 2020 tentang penetapan Kedaruratan Kesehatan Masyarakat *Corona Virus Disease* 2019. Sampai januari 2021 kasus positif covid19 sebanyak 858.043 kasus dengan kasus sembuh 703.464 orang dan kasus yang meninggal 24.951 orang. Se jauh ini penularannya masih banyak dugaan dugaan yang menjadi polemik juga didalam masyarakat.(Satuan Gugus Tugas,2020)

Adapun himbauan dari pemerintah untuk melakukan pencegahan virus ini maka masyarakat selalu dianjurkan untuk 3M yaitu menggunakan masker, menjaga jarak dan mencuci tangan.

Untuk ikut berpartisipasi dalam upaya memutus mata rantai penularan Covid19 dengan meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang Covid19, dan upaya mengantisipasi dampak dari penularan Covid19 yang

tidak hanya mempengaruhi dari sisi kesehatan namun berdampak pada kehidupan sosial lainnya khususnya bidang ekonomi yang mempengaruhi penghasilan dan pendapatan masyarakat akibat adanya pembatasan sosial, maka kami akan melakukan pengabdian kepada masyarakat di Kelurahan Karang Rejo Kecamatan Balikpapan Tengah Kota Balikpapan tepatnya di lima RT yaitu RT 31, RT 32, RT 47, RT 48 dan RT 62 yang beralamat di Jl. P. Antasari Balikpapan yang dilaksanakan pada tanggal 19 juli 2020 – 23 juli 2020. Program kegiatan yang dilakukan adalah bakti sosial berupa pembagian sembako, pembagian masker, penyemprotan *disinfektan* dan penyuluhan tentang pentingnya penerapan protokol kesehatan untuk memutus mata rantai penyebaran *covid-19* yang diharapkan menjadi salah satu upaya dalam kita untuk menahan laju penyebaran virus ini.

2. Bahan dan Metode

Ada beberapa tahapan dan metode pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah :

2.1 Indikator Pelaksanaan Program:

- a. Termotivasinya masyarakat dalam membantu sesama manusia apalagi dalam keadaan pandemic seperti saat ini.
- b. Terciptanya lingkungan masyarakat yang baik, lingkungan yang sehat menjadi *agent of change* untuk penanggulangan *covid19*, penerapan pola hidup sehat PHBS sesuai anjuran pemerintah.

2.2 Jadwal Kegiatan:

- a. Melakukan koordinasi dengan lurah Karang Rejo, pimpinan puskesmas dan Kepala RT
- b. Melakukan penyuluhan dan bakti sosial kepada masyarakat di lima RT pada Kelurahan Karang Rejo Balikpapan.

Tabel 1.

Jadwal pelaksanaan koordinasi dan sosialisasi program

No	Waktu Pelaksanaan	Kegiatan	Tempat Pelaksana
1.	1 – 3 September 2020	Pemantauan Daerah Pengabdian Pendataan warga penerima bantuan dan survei tempat penyuluhan	Kelurahan Karang Rejo
2.	4 – 13 September 2020	Sosialisasi waktu pengabdian	Kelurahan Karang Rejo
3.	14 – 15 September 2020	Pelaksanaan Kegiatan	Kelurahan Karang Rejo
4.	23 Oktober – 1 November 2020		

- c. Melakukan pendampingan secara kontinyu setiap minggu (2 kali dalam seminggu)selama

tiga bulan berturut – turut untuk monitoring dan akan di evaluasi sesuai dengan sasaran dan tujuan pengabdian ini.

2.3 Tahap Persiapan :

- a. Pemantauan daerah kegiatan : melakukan peninjauan tempat pelaksanaan kegiatan pengabdian msyarakat atau tempat sosialisasi budaya hidup sehat, pemantauan lokasi RT-RT tempat penyaluran sembako, pembagian masker, dan sabun cuci tangan serta lokasi penyemprotan cairan disinfektan (RT 31, 32, 46, 48, 62).
- b. Pendataan warga penerima bantuan sembako sehingga penerima tepat sasaran, kegiatan ini harus berkoordinasi dengan ketua- ketua RT
- c. Penetapan waktu pelaksanaan sosialisasi dengan pihak RT melalui kelurahan yaitu tanggal 20 Juli 2020
- d. Persiapan alat bahan mulai dari mobil, alat semprot, bahan semprotan, pembuatan paket sembako, pembuatan paket masker dan semua alat bahan yang diperlukan.



Gambar 1. RT 62 adalah salah satu RT di Kelurahan Karang Rejo penerima bantuan sembako, masker sabun cuci tangan dan penyemprotan

2.4 Pelaksanaan Kegiatan :

- a. Metode sosialisasi berupa paparan atau ceramah kepada warga tentang budaya hidup sehat di era pandemic covid-19
- b. Metode simulasi, metode yang kami gunakan dalam mempraktekkan secara langsung teori yang telah dipaparkan sebelumnya guna mempertajam paparan pada kegiatan sebelumnya
- c. Metode penyaluran bantuan, dalam metode bakti sosial ini kami memberikan atau terjun langsung ke lapangan untuk menyalurkan bantuan :
 - 1) Pembagian salah satu alat pencegah *covid19* adalah masker kain dengan 3 lapis dengan bahan kain katun
 - 2) Pembagian sabun cuci tangan yaitu berupa sabun batang
 - 3) Pembagian kaos tangan latex

- 4) Pembagian bahan berupa sembako kepada masyarakat yang terdampak covid-19 sesuai arahan langsung dari RT masing-masing
- 5) Penyemprotan disinfektan pada semua rumah-rumah warga dan lingkungan pada RT 31, RT 32, RT 46, RT 48 dan RT 62 yang terdapat di Kelurahan Karang Rejo Kota Balikpapan.

Metode-metode di atas merupakan beberapa metode yang kami anggap efektif, langsung dan tepat sasaran karena memang langsung ke objek yang dituju dengan tetap melakukan koordinasi dengan pihak Pemerintah Kota Balikpapan melalui Relawan Peduli Covid-19 Kota Balikpapan dan Dinas Kesehatan Kota Balikpapan dengan dibantu PERSAKMI Balikpapan serta Kelurahan Karang Rejo.

3. Hasil dan Pembahasan

Gerakan peduli sesama dan bakti sosial oleh relawan covid-19 teknik mesin Universitas Balikpapan ini dilakukan tepatnya di Kelurahan Karang Rejo Kecamatan Balikpapan Tengah Kota Balikpapan RT 31, 32, 46, 48 dan 62. Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini kami lakukan dengan selalu menerapkan protokol Kesehatan sesuai standar dari pemerintah.

Adapun kegiatan atau realisasi kegiatan yang dilakukan diantaranya:

a. Sosialisasi dan pemaparan

Melakukan pemaparan atau sosialisasi budaya hidup sehat kepada warga setempat tepatnya di salah satu rumah ibadah di RT 46.



Gambar 2. Sosialisasi paparan budaya hidup sehat

Materi sosialisasi yang dipaparkan pada kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah:

- 1) Selalu menerapkan protokol kesehatan salah satunya adalah menggunakan masker baik itu masker kesehatan maupun masker kain sesuai dengan standar kesehatan yang kegunaannya adalah menghindarkan perpindahan virus di daerah sekitar wajah utamanya hidung dan mulut melalui cairan atau droplet. Penggunaan

masker ini dianjurkan pada saat kita keluar rumah

- 2) Senantiasa mencuci tangan baik menggunakan sabun cuci tangan maupun *hand sanitizer* dengan durasi cuci tangan sekitar 25 detik. Adapun tata cara mencuci tangan sesuai anjuran Kesehatan adalah menggosok telapak tangan, menggosok punggung tangan, sela – sela jari, punggung jari, jempol tangan dan kuku-kuku jari tangan.
- 3) Melaksanakan jaga jarak antara sesama warga agar mengurangi kontak langsung sebagai salah satu upaya pencegahan penyebaran covid-19.
- 4) Anjuran untuk memperbanyak asupan gizi utamanya untuk makanan pokok yang kita makan setiap hari yang mengandung banyak vitamin.
- 5) Memperbanyak minum air putih setidaknya 2 liter dalam sehari untuk mencegah dehidrasi dan asupan air terjaga dalam tubuh
- 6) Olahraga merupakan kegiatan wajib yang harus dilaksanakan untuk meningkatkan imun dan kebugaran tubuh minimal 10-20 menit dalam sehari
- 7) Istirahat dalam artian istirahat tidur untuk relaksasi dan pemenuhan kebutuhan tubuh yaitu tidur sekitar 8 jam sehari.
- 8) Penambahan asupan makanan yaitu mengkonsumsi vitamin utamanya vitamin c dan berbagai jenis vitamin lainnya.

b. Simulasi atau praktek langsung

Pada kegiatan ini kita langsung praktekkan penggunaan masker dan mencuci tangan yang baik dan benar sesuai anjuran Kementerian Kesehatan dimana hal ini merupakan salah satu Gerakan kegiatan yang wajib kita laksanakan pada masa pandemic covid-19.

Simulasi atau praktek ini diharapkan dapat menjadi salah satu upaya yang akademisi laksanakan untuk membantu pemerintah dalam upaya penanggulangan untuk memutus mata rantai penyebaran covid-19.

Upaya ini kami lakukan selama 3 hari dengan RT-RT yang merupakan daerah tempat kami melaksanakan kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Adapun kegiatan kami seperti gambar berikut.



Gambar 3. Simulasi penggunaan masker kain dengan baik dan benar

c. Penyaluran bantuan atau Bakti Sosial

Pada kegiatan ini dilaksanakan 3 hari dengan 2 RT dalam satu hari. Penyalurannya dibantu oleh pihak kelurahan, tenaga Kesehatan puskesmas dan ketua RT.

Kegiatan penyaluran bantuan atau bakti sosial oleh para relawan adalah sebagai berikut :

- 1) Pembagian masker, sabun cuci tangan dan *hand sanitizer*



Gambar 4. Pembagian masker dan sabun cuci tangan pada RT 31 dan RT 32

atau yang membutuhkan pada setiap RT – RT yang telah direncanakan sebelumnya



Gambar 6. Pembagian sembako pada RT 32



Gambar 7. Pembagian sembako pada warga RT 62



Gambar 8. Pembagian sembako untuk warga RT 31 yang ditemui di jalan



Gambar 5. Pembagian masker dan sabun cuci tangan di RT 46 dan RT 48

- 2) Pembagian sembako sebagai salah satu upaya membantu perekonomian atau meringankan pembelian barang barang pokok atau kebutuhan pokok untuk beberapa hari. Adapun gambar berikut merupakan contoh penyaluran sembako kepada warga yang kurang mampu

- 3) Penyemprotan disinfektan pada daerah atau RT yang telah ditentukan. Penyemprotan ini diharapkan untuk membantu membunuh penyebaran virus yang berada diluar rumah ataupun lingkungan tempat tinggal dari warga utamanya RT 31, 32, 46, 48 dan 62 yang berada di Kelurahan Karang Rejo.



Gambar 9. Penyemprotan daerah perumahan dan lingkungan RT tempat tinggal warga

Pada gambar diatas menunjukkan bahwa ada beberapa tim penyemprot yang kami sebar di 5 RT yang terdapat di Kelurahan Karang Rejo ini, dengan dibantu oleh tim Relawan Universitas Balikpapan dan Tim Relawan Kota Balikpapan.

Pada gambar berikut adalah salah satu penyemprotan rumah warga pada kelurahan tersebut.



Gambar 11. Penyeprotan cairan disinfektan pada salah satu rumah warga

4. Kesimpulan dan Saran

Kesimpulan kegiatan peduli sesama dan bakti sosial oleh Tim Relawan Covid-19 Teknik Mesin Universitas Balikpapan telah dilaksanakan sesuai dengan rencana berkat kerjasama dan dukungan dari berbagai pihak, Pihak kecamatan dan kelurahan , puskesmas, keua-ketua RT dan masyarakat umum. Kegiatan pengabdian masyarakat ini dalam bentuk penyuluhan tentang Upaya memutus mata rantai penularan Covid19 yang dirangkaikan dengan pembagian masker, pembagian sabun cuci tangan dan penyemprotan disinfektan, memberikan pemahaman serta observasi , dimana membantu para masyarakat umum menambah wawasan mereka tentang kesehatan diri yang diharapkan akan membentuk perilaku positif dan menjadikan sebagai suatu perilaku sehat yang bisa menjadi role model bagi keluarga dan masyarakat.

Pemerintah kelurahan dan masyarakat Kelurahan Karang Rejo sangat antusias menyambut dengan baik kegiatan ini, masyarakat sangat senang apalagi dengan pemberian masker gratis, sembako serta penyemprotan disinfektan.

5. Ucapan Terima Kasih

Kami sebagai penyelenggara kegiatan pengabdian kepada masyarakat mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah berpartisipasi dalam membantu kelancaran kegiatan ini, pihak Universitas Balikpapan, Dekan Fakultas Teknologi Industri, Kepala Program Studi Teknik Mesin, pihak Kelurahan Karang Rejo beserta staf, Persakmi Balikpapan, Tim Relawan Kota Balikpapan, Ketua RT yang mendampingi selama kegiatan berlangsung, dan tak lupa kepada para donator yang berbaik hati menyumbangkan masker dan sembako. Harapannya kegiatan ini memberikan manfaat bagi masyarakat dan memberi kontribusi nyata dalam upaya memutus mata rantai penularan Virus Corona19.

6. Daftar Rujukan

- Djalante R, Lassa J, Setiamarga D, Sudjatma A, Indrawan M. (2020). *Review and analysis of current responses to COVID-19 in Indonesia : Period of January to March 2;*(January).
- Cucinotta, D., & Vanelli M. (2020). *WHO declares COVID-19 a pandemic. Acta bio-medica Atenei Parm.*
- Keputusan presiden (Keppres) no. 11 tahun 2020 (2020) tentang *penetapan Kedaruratan Kesehatan masyarakat Corona Virus Disease 2019.*
- Handayani, D., Hadi, D. R., Isbaniah, F., Burhan, E., & Agustin H.(2020). *Corona Virus Disease 2019. Jurnal Respirologi Indonesia, 40(2), 119-129.*
- Ha BTT, Quang LN, Mirzoev T, Tai NT, Thai PQ, Dinh PC. (2020). Combating the COVID-19 epidemic: Experiences from Vietnam. *Int J Environ Res Public Health, 17(9).*
- Saputra, M., Arsyi, M., Nurhanifah, N., Octavia, S. N., & Pratomo H. (2020). Evaluasi Pedoman Penanganan Cepat Medis dan Kesehatan Masyarakat tentang Coronavirus Disease (COVID-19) di Indonesia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indones, 10(02), 8-17.*
- Hernández-Padilla JM, Granero-Molina J, Ruiz-Fernández MD, Dobarrío-Sanz I, López-Rodríguez MM, Fernández-Medina IM, et al. (2020). Design and psychometric analysis of the COVID-19 prevention,

recognition and home-management self-efficacy scale. *Int J Environ Res Public Health*, 17(13):1–14.

Notoatmodjo, S. (2020). *Promosi Kesehatan Masyarakat Teori dan Aplikasi*. Jakarta .

Kemkes RI. (2020). *Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease (COVID-19)*.